

Меню 20 февраля

Комплекс за 63 рублей

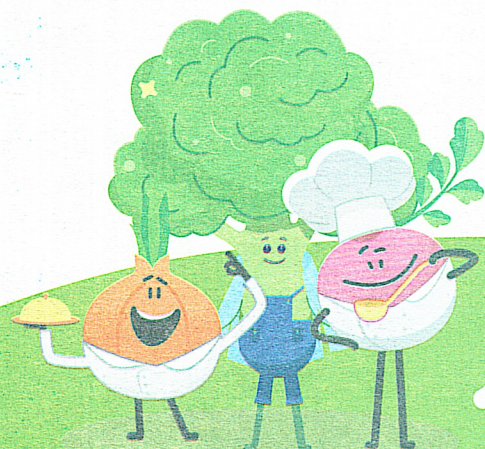
	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Котлеты из мяса птицы	90	12,02	13,7	7,07	197
Картофель запеченный	150	3,5	8,22	28,4	202
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	1	0,2	9,0	44



8(800)234-32-88



poelidoxolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 20 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,182	1,086	7,2	20
------------------	-----	-------	-------	-----	----

Вторые блюда

Шашлык куринный	100	24,04	23,45	1,281	311
-----------------	-----	-------	-------	-------	-----

Плов из говядины	40/160	12,2	15,6	49,03	384
------------------	--------	------	------	-------	-----

Пельмени отварные	180/5	20,4	16,3	44,19	406
-------------------	-------	------	------	-------	-----

Гарниры

Спагетти отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
-------------------	-----	------	-------	-------	-----

Напитки

Напиток из урюка	200	0,020	0,00	7,99	32
------------------	-----	-------	------	------	----

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
----------------------	-------	------	------	-------	----



8 (800) 234-3338
poelidovolen.ru

